



Lolland Forsyning



Klar besked om fjernvarme

[Læs mere her](#)

Gode råd er ikke dyre



Natsænkning

Begræns nedsænkning af temperaturen om natten. Skrues der for langt ned, skal der bruges meget energi til at varme rummene op igen.



Aflæsning af forbruget

Aflæs din måler en gang om måneden, så du har styr på dit forbrug, og hurtigt kan opdage eventuelle store udsving. Du kan hente en aflæsningsbog Stavangervej 13 i Nakskov. Se også reklamen for app'en minForsyning på bagsiden.



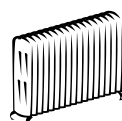
Returtemperatur

Jo koldere returtemperaturen er, jo bedre har du udnyttet varmen i fjernvarmevandet. Radiatorernes returrør skal føles kolde eller håndvarme. Hvis du trækker fremløbstemperaturen fra returløbstemperaturen skal afkølingen gerne ligge over 30 grader.



Temperaturen

21 grader er en ideel stuetemperatur for de fleste mennesker. Hver ekstra grad betyder ca. 5 % større varmeforbrug. Hold altid døren til et koldt rum lukket. Er døren åben, vil varmen fra andre rum trække ind i det kolde rum. Over 16 grader anbefales som minimum i alle rum.



Radiatoren

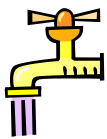
Brug alle radiatorer i samme rum og indstil dem ens. Radiatoren fungerer korrekt, når den er varm i toppen og kold i bunden. Åbn for luftskruen, hvis der er en rislende lyd i radiatoren. Hold en klud under for vanddryp. Luk for luftskruen, når der ikke længere kommer luft ud.

Læs mere om leveringsbestemmelser og priser på www.lollandforsyning.dk



Termostaten

Hæng eller placér aldrig gardiner, møbler eller tøj på radiatoren eller termostaten. Luften omkring radiatoren skal have frit løb, og termostaterne skal være forsynet med en føler, der måler luftens temperatur. Kontroller evt. temperaturen i rummene ved at placere et termometer på en indervæg i 1,5 meters højde.



Det varme vand

Indstil temperaturen på det varme brugsvand til 50-55 grader. Ved højere temperaturer øges risikoen for kalkdannelser i varmtvandssystemet.

Dog anbefaler Sundhedsstyrelsen en temperatur på mindst 60 grader, for at mindske dannelsen af legionella bakterier.

Tag brusebad i stedet for karbad. Du bruger nemt 145 liter vand til et karbad, mod typisk kun 45 liter til et brusebad.



Indeklima

Tør dit tøj udendørs eller i dertil indrettede rum. Luft ud jævnligt ved at skabe gennemtræk i 5-6 min. ad gangen. Luk for termostaterne under udluftningen. Temperaturer under 14 grader kan give fugtproblemer. Placer aldrig store lodrette flader op ad kolde ydervægge, det kan forårsage fugtskader.

Find dine regninger og meget mere på vores hjemmeside

www.lollandforsyning.dk

under selvbetjening – eller scan koden her:





Isolering

Ved at isolere din bolig rigtigt, kan du spare mange penge på varmekonsumet. Sørg for at rør, yermure og lofter er velisolerede. Vælg termoruder eller dobbeltruder frem for almindelige ruder. Check at døre og vinduer er helt tætte – anvend f.eks. tætningsstape og forsatsruder.



Gulvvarme

Find en passende indstilling, og undlad så yderligere regulering af temperaturen. Det kan tage op til et halvt døgn, før regulering af gulvvarmen får virkning.



Med app'en minForsyning kan du nemt holde styr på dit forbrug og indberette aflæsninger.

Du kan downloade app'en minForsyning via iTunes/appStore eller via GooglePlay.

Er du nysgerrig? Scan koden her:

Til iPhone eller iPad



Til Android

